


Dit document laat zien hoe u via uw mobiele telefoon een account voor Uw Zorg Online kan aanmaken, zodat u via de app de (bloeddruk)waarden kan doorgeven. Overleg altijd met de POH-S of huisarts welke waarden en hoe vaak u deze dient door te geven. Geef dus nooit zomaar andere waarden door via Uw Zorg Online.

Pagina 2: online account aanmaken

Pagina 4: waarden doorgeven via de app

Uw POH-S of huisarts meldt u aan voor Uw Zorg Online. U ontvangt dan een e-mail van [no-reply@uwzorgonline.nl](mailto:no-reply@uwzorgonline.nl). Klik in de e-mail op “Verifieer nu uw account”.

Account verifiëren patiëntenomgeving Huisartsenpraktijk M. Klaver

 Uw Zorg Online <no-reply@uwzorgonline.nl>  
Aan: U

### Account verifiëren patiëntenomgeving

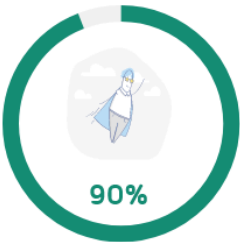
Beste T. Test,

Huisartsenpraktijk M. Klaver heeft een account voor u aangem  
[Verifieer nu uw account](#)

Dit account komt te vervallen indien deze niet binnen 48 uur ge  
Vriendelijke groeten,

Huisartsenpraktijk M. Klaver  
<https://mklaver.uwzorgonline.nl>

U komt dan op de website van Uw Zorg Online. Daarnaast ontvangt u op uw telefoonnummer een code van zes cijfers. Vul deze in op de website en klik op “Volgende”.



**Beveiligingscode verstuurd via SMS**

Er is een beveiligingscode verstuurd naar uw mobiele telefoonnummer

Open de berichteninbox van uw telefoon en vul de beveiligingscode die u heeft ontvangen in het veld hieronder in. Deze code is 30 minuten geldig.

**Beveiligingscode**

De code bestaat uit 6 cijfers.

**Volgende**

Maak een wachtwoord aan dat u goed kan onthouden én voldoet aan de voorwaarden en klik op “Wachtwoord opslaan”.

Verificatiecode

**Wachtwoord**

Afronden

### Nieuw wachtwoord instellen

Voer hieronder uw nieuwe wachtwoord in.

**Nieuw wachtwoord**

Toon wachtwoord

Veiligheid: Zwak



**Wachtwoord herhalen**

Toon wachtwoord

**Wachtwoord opslaan**

---

Gefeliciteerd! Uw account is aangemaakt.

Verificatiecode

Wachtwoord

**Afronden**



### Uw account is succesvol aangemaakt!

Uw account is geverifieerd en uw wachtwoord is succesvol opgeslagen. U kunt vanaf nu gebruik maken van de patiëntenomgeving van Huisartsenpraktijk M. Klaver.

**Inloggen**

Download de app Uw Zorg Online.



Uw Zorg online

Geneeskunde

★★★★☆ 21K

 Pharmeon B.V.

Open de app en doorloop de stappen. Log vervolgens in met het e-mailadres en wachtwoord uit de eerdere stappen.

Inloggen

**Log in met uw Uw Zorg Online account**



**E-mailadres**

Vul als volgt in: naam@domein.nl

**Wachtwoord**

U bent u ingelogd in de app met uw account. Klik op “Metingen” om (bloeddruk)waarden door te geven.

Metingen

Klik op “Bloeddruk”



**Bloeddruk**

Geen metingen.



Klik onderaan het scherm op “Nieuwe meting”

+ Nieuwe meting

Klik op “Start 5-7 dagen meting”






**Houd uw bloeddruk bij over meerdere dagen**

Start 5-7 dagen meting

+ Nieuwe meting

U kunt na elke thuismeting de gegevens invoeren en klikken op “Opslaan en later verder”.

[← Bloeddruk](#) Versturen

 Ochtendmeting 2	+
 Avondmeting 1	+
 Avondmeting 2	+

**Dag 2** ▾


**Dag 3** ▾

**Dag 4** ▾

**Dag 5** ▾

+ Dag toevoegen

Opslaan en later verder

Óf u noteert de gegevens in een boekje en als alle metingen zijn gedaan, voert u naderhand alle metingen in. Let op dat u dan telkens de datum aan past (door op  te klikken) Klik telkens op “Opslaan” en als alle metingen zijn ingevoerd, klikt u op “Metingen versturen”.

## Ochtendmeting 1

**Bloeddruk**

Datum \*                      Tijd \*

23-04-2024                      14:39

April 2024 > < >

MA	DI	WO	DO	VR	ZA	ZO	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	<b>23</b>	24	25	26	27	28	
29	30						

Herstel                      Gereed

Annuleer                      Opslaan

Zorg ervoor dat uw metingen betrouwbaar zijn. Kijk op:  
[www.thuisarts.nl/hoge-bloeddruk/ik-wil-zelf-thuis-mijn-bloeddruk-meten](http://www.thuisarts.nl/hoge-bloeddruk/ik-wil-zelf-thuis-mijn-bloeddruk-meten)